

河昌の二代目女将が笑顔あふれる食卓づくりをお手伝いします。

ちやばちゃん

春眠 晓を覚えず!?

最近、TさんTさんが眠くて仕方ありません。

冬のオリンピックも、結果一度ヒーリアルタイムで観ませんでした(T=37)

結果を知、T=上ごと翌日寝たわけですが……メダルを取、T=選手も
うござつも選手も皆さん良く頑張られましたね。我が家は子どもT=ち
よりも若、選手もT=くさん活躍され、少しきり親自らおはらはら
ドキドキしてしまいました。

一瞬の演技や競技の裏側。

並々T=らめ努力があらはる。

皆エレーチー喜一憂してT=からも、輝いて
見えたのが印象的。TさんT=もうござつ
が、私は結果より過程が大事かだと思
います。

贈答の豆知識

就職祝い返し



就職祝い返しとは、本人が
すぐにお礼状を書いておじいさん、感謝の
気持ちを伝えましょう。

お返しも親がするのではなく、初給料
や初ボーナスをもらつたときに、本人が
近況報告も兼ねて一方の負担に
T=らT=程度のものを贈りましょう。

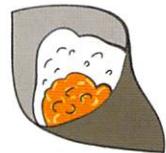
MARCHI 2014
VOL.37

だより

旬の今だけ販売中!!
いかほニムクギ直営

のりのりレシピ

お寿司が花粉症で辛う?!



つらさですね。花粉症。私も結構辛
ます(涙) レシピと言うほどではないが、
DHAのほうは魚(鮭・鮒・鮎等)、魚卵等
とわさびの組み合せが
鼻やなど、目の粘膜の炎症を
抑える効果がある期待できます
うえで、私は早速差し
寿司にして試してみたよ!!
気は心地よ



女将プロフィール

1963年4月2日生まれ 牡羊座・O型
家族:夫、長女、長男、義両親、愛犬良太
親和女子中高・大阪教育大卒
主婦歴27年半
趣味:食べること



*飾り巻き寿司教室は4/20(日) お1人様￥2500の予定

じょうほう Smile 情報

ス マ イ ル
須 磨 居 る



2014.2.23(日)海藻漁見学会のご報告。

寒中ご来館、明石海峡大橋もくっきり見え3晴天の下、私ども含め210名が樂い半日、海藻加工場の見学と、船に乗って、海藻の刈り取りを間近でみてきました。工場では、海藻が草から細かくされ、四角くつぶしていくところを見学。生海藻・乾海藻・焼海藻を試食し、それぞれ違う味や色にびっくり!! 海では、どう扱ってかかるのか不思議…? もぐり船が海藻を刈る様を見て感心!! 良い経験がござると喜んで頂きました。自然の力と人間の手間ひまかけた海藻… 短くと遙、丁寧に分けて召し上がり頂けるのが何よりと思ふ。来年も、見学会ございたらまたと思ってます。



miellerie(ミエルリー)
須磨本町2-1-30
078-731-3880
営業時間:10:00~18:00
日曜日休み



お客様ご紹介。はちみつ専門店ミエルリー フランス語で「はちみつ屋エレー」
暮れのご挨拶に当店の海藻をご利用頂くことヤマイケ商店様。
御元40年のハウジ 昨秋より小売も始められました。はちみつ、一言で言いうのが、とにかく奥が深いです。トルヒーヨウアカシア、はちみつ、見てかけるものですが、ミカン、リんご、エクランボウ…など、季節感が随分と違います。蜜少価値が卓にある中でございますうえで、流石!! 専門店エンです。
また、養蜂エホー西洋蜜蜂のものではなく、野生の日本蜜蜂が里山で集めたはちみつがありました。色からして違うのが、"香り"も"甘味"も"ニク"が違う。養蜜人西も違うのですうえで、流通しているはちみつ、へ5%が国産蜜だとうえで、貴重なものと味わせて頂きました。パッと見ても色がこんなに違います!



須磨海苔

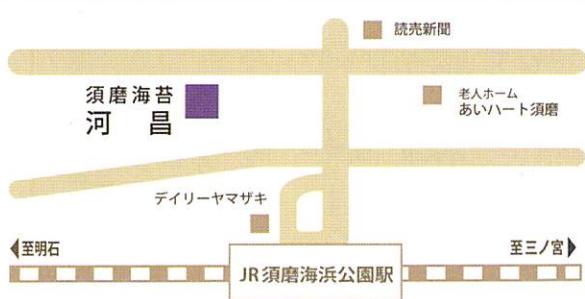


洞 昌

<http://www.sumanori.com>

営業時間 ■10:00 ~ 17:30 定休日 ■日曜・祝日

0120-733-791



JR須磨海浜公園駅 周辺地図
〒654-0045 神戸市須磨区松風町5-1-22