



河昌 女将だよ

おかげ様で

第60号 春号



たんとはく。うきうきワクワクしてくる今日の日...
 春めいて嬉しかったが、いかがお過ごしでしょうか？
 年々私の変化もあって、何かとぼたぼた
 と出ている方も多いのではと思います。
 私は何の変化もなし、普通の日常を過ごせる
 ことがありがたいと思っていますが、
 4月に50歳といふより一歳年を重ねてしま
 います。やっと同級生たちが追いついてきた
 と思っています。また一番お姉さんには...
 4月2日生まれの宿命ですか。はい。



食べることを 楽しむことができますか？



先月くらいから、桜の花、新ぼたぼた、新玉ねぎ、五郎豆、ぼたぼた、ふりせ... ぼたぼた
 春の食材が店頭には並びはじめ、何だか嬉しい私です。
 この時期は食べるからか？春に何か気分が高揚からぼたぼたか？
 全部大好きで、片端から料理して、またまた今年も「食欲の春、全開」です!!
 それで嬉しかったのが「いかぼたぼた煮」です。小学生の頃、仲良かった
 友だちのお母さんから初めて頂いて、その美味しさに病み付きに... 〇十年...
 最近、海苔にも良く合うことを発見!! 海苔巻にして食べるのにもはまります。
 小耳にはさんだてにすると、どうも「いかぼたぼた煮」の巻寿司ってのが
 須磨の郷土料理らしいです!? どなたか詳しくご存知ありませんか？
 また、教えて頂ければ、嬉しいです。

笑顔の食卓
女将の思い



【女将プロフィール】

須磨のりの河昌女将：藤井潤子（ふじいじゅんこ） ニックネーム：ちゃばちゃん

うさぎ年4月2日 西宮生まれ 牡羊座 O型

経歴：親和中学校 親和女子高校 大阪教育大学 3か月だけOL・結婚・出産・主婦歴30年・女将歴13年

家族構成：夫、長女（大阪で看護師）、長男（東京でサラリーマン）、義母、愛犬良太（柴）、西宮に実母

趣味：食べること 食べた分だけお肉になるのが困りごと（^^;、海苔グッズ集め