

河昌 女将だよ

第51号 2015年 秋

今年秋の訪れが早かった様に思いますが、10月に訪れて、いよいよ深まって参りました。

皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？
読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、
行楽の秋... いろいろお楽しみも季節、
皆様方にとって、楽しいことが
いっぱいあります様に...

食欲の秋



秋に限らず食欲旺盛な私ですが、最近ハマっているのがこれ!!
「ケチャップライス」の「おにぎらお」です。クリューズをほろほろのがみまよ
彩りも良いし美味い。海苔もしっかりくるんであるので、ご飯がぱらぱら
せず、食べやすくても汚れません。行楽弁当にもぴったりだと思います。
カレーご飯にしても美味いです。洋風にも合います。海苔!!



読書の秋



NHK・BSのT-路、ご覧でしたか？ 私は少し前に本を読みました。大好きな
浅田次郎氏の作品。NHKの台本は随分変わってしまったので、原作も読み
です。私はと読んでいた期間中、おっと通勤交代の道中をひた走っておりました。
ほんとにも言えたい人情味あふれる浅田節。良いわー (のめりみおぎぞら)



スポーツの秋



お子様、お孫様、あるいは地域の運動会、もう済まれましたか？ 私は最近
とにご縁がありませんが、あつても走れたいだろうなあ...(汗)
I2. 河昌の「須磨のり」は、一番揃い海苔を使っています。
運動会のお弁当は... 一番海苔で一番乗り~ (産布田一枚!!)

仕事の秋

お中元のバタバタが済んでちよっとほろりしようと思っておりましたらありがたい
ことに、粗供養や尚方老の日のお祝いの依頼をたくさん頂戴。おーっと忙しいです
頂いてあります。食べて頂くものが良いらしいです。



[女将プロフィール]

須磨のりの河昌女将：藤井潤子（ふじいじゅんこ） ニックネーム：ちゃばちゃん

うさぎ年4月2日 西宮生まれ 牡羊座 O型

経歴：親和中学校 親和女子高校 大阪教育大学 3か月だけOL・結婚・出産・主婦歴27年・女将歴10年

家族構成：夫、長女（看護師）、長男（東京で大学生）、義母、愛犬良太（柴）、徒歩2分に実母

趣味：食べること 食べた分だけお肉になるのが困りごと (^_^)、海苔グッズ集め 最近アカペラはじめました。

